

Khamaré.

Des racines de vétiver, aussi appelées gongoli dans notre catalogue.

01 Reconnaître la forme

Racines en tiges, conditionnements au poids ou infusettes : vérifiez le format proposé. Les références Ségou, Sélingué, Corsé et Kayes ne portent pas toutes le même conditionnement.

02 Choisir un format

Les infusettes sont déjà conditionnées. Les racines demandent un filtre adapté. Le coffret quatre khamarés réunit les quatre appellations ; le coffret intégral associe racines et soins.

03 Préparer avec les bonnes indications

Suivez l'étiquette de chaque référence. Aucun dosage, durée de cure ou nombre de réutilisations commun aux quatre khamarés n'est établi.

Avant de commencer

Ne confondez pas une préparation à infuser avec une huile ou un savon. Ces produits ont des destinations différentes.

Retrouver la fiche et les précautions sur khamare.fr

Les prix, stocks et indications à jour sont disponibles sur les fiches produits. Ce guide ne remplace pas un avis médical.

Bissap.

Des fleurs d'hibiscus, proposées rouges, blanches ou finement moulues.

01 Reconnaître la forme

Les fleurs rouges donnent une boisson colorée au goût acidulé. Les fleurs blanches sont une autre référence. La poudre de bissap rouge correspond à des fleurs séchées moulues.

02 Comparer sans généraliser

Le goût dépend aussi de la quantité et de la préparation. Nous ne classons pas le rouge et le blanc par intensité : les descriptions disponibles ne permettent pas une comparaison fiable.

03 Préparer une boisson

Pour les fleurs, suivez les indications d'infusion et de filtration. Pour la poudre, vérifiez l'usage prévu. La quantité et le temps doivent venir de l'emballage.

Avant de commencer

Aucun résultat sur la perte de poids, les reins ou la tension n'est promis. Demandez conseil en cas de traitement ou de situation médicale particulière.

Retrouver la fiche et les précautions sur khamare.fr

Les prix, stocks et indications à jour sont disponibles sur les fiches produits. Ce guide ne remplace pas un avis médical.

Djeka.

Des feuilles, différentes des racines de khamaré et des fleurs de bissap.

01 Identifier le produit

Le catalogue présente des feuilles de djeka sous le nom *Alchornea cordifolia*. Conservez l'étiquette et les références du lot ; un nom courant seul ne suffit pas à identifier une plante.

02 Vérifier avant de préparer

Avant une boisson, vérifiez la destination alimentaire et les instructions. Nous ne disposons pas d'un dosage validé pour cette référence et n'en proposons pas un par défaut.

03 Distinguer tradition et soin

Les récits sur les usages intimes ou après l'accouchement ne démontrent pas une efficacité. Le djeka ne remplace pas un traitement ni les soins recommandés après une naissance.

Avant de commencer

Pas de douche vaginale ni de bain de vapeur intime. Grossesse, allaitement ou post-partum : demandez un avis professionnel avant utilisation.

Retrouver la fiche et les précautions sur khamare.fr

Les prix, stocks et indications à jour sont disponibles sur les fiches produits. Ce guide ne remplace pas un avis médical.